



Hobby Horsing - Online Training

Hobby Horsing – Training bei dir zu Hause! Die neue Sportart aus Finnland wird auch in Deutschland immer beliebter. Es gibt bereits viele Vereine, wo man zusammen mit anderen Hobby Horslern trainieren kann. Jedoch gibt es diese noch nicht überall. Hobby Horsing kann nun auch von zu Hause trainiert werden.



Wie funktioniert das Training?

Filme bei dir zu Hause dein Training. Ob Dressur, Springen oder Western- egal auf welchem Leistungsstand. Melde dich auf der Webseite www.honedo-turniere.de unter Nennung- Hobby Horse Training an und sende dein Video ein. Du kannst zwischen zwei Trainingseinheiten wählen. Erhalte nach spätestens einer Woche die Bewertung inklusive Tipps zum Training per E-Mail.

Was muss ich beim Filmen beachten?

Das Video sollte im Querformat gefilmt werden. Lasse dich von jemanden Filmen oder filme mit Stativ. Die Kameraführung sollte ruhig sein, Zoomen und Schwenken sind erlaubt. Die Kamera sollte an einem feststehenden Punkt stehen (oder der Filmer). Nur so kann eine bestmögliche Bewertung garantiert werden. Maximal 1-2 Schnitte sind erlaubt. Das Video darf maximal 5 Minuten lang sein (bei der kurzen Trainingseinheit nur 4 Minuten).



Wie sende ich das Video ein?

Während der Bestellung kann in der Link-Box der Link zum Video gesendet werden.

Am einfachsten funktionieren Dropbox, We Transfer oder YouTube (ohne Veröffentlichung) zum Hochladen.

Zusätzlich kannst du in die Link-Box oder per E-Mail schreiben, was du gerade trainierst, wofür du Tipps haben möchtest, was deine Ziele sind und ob du einen Trainingsplan oder weitere Aufgabenideen erhalten möchtest. Die E-Mail sendest du an info@honedo-turniere.de

Trainingseinheiten

Du kannst zwischen zwei verschiedenen Trainingseinheiten wählen: Kurz oder lang. Bei der kurzen Bewertung ist das Protokoll zu deinem Training bis zu einer Seite lang. Bei der langen Trainingseinheit gibt es neben der ausführlichen Bewertung Trainingsideen und Trainingspläne. Auch werden deine Fragen beantwortet.

Kosten: kurze Trainingseinheit: 5€

Lange Trainingseinheit: 10€

Was filme ich genau?

Wähle zwischen einer der drei Disziplinen: Dressur, Springen oder Western. Filme dein ganz normales Training zu Hause oder eine Turnieraufgabe. Falls du keine Ideen hast, was du einsenden kannst, frage gerne vorher nach.

Bewertung

Bewertet werden folgende Punkte (variieren je nach Disziplin): Hobby Horse Haltung, Körperhaltung, Beinhaltung, Zügelhaltung, Lektionen, Hufschlagfiguren, Springtechnik, Wege zu den Sprüngen, Ausführung, Tempo, Gangbewertung, Rhythmus

Die Protokolle werden positiv geschrieben und motivieren dich zum weiteren Training. Die Bewertung zum Training wird bei E-Mail spätestens nach einer Woche versendet.



Erlaubnis der Eltern

Du bist unter 18 Jahren? Dann müssen deine Eltern dich anmelden und zusätzlich ein Formular für die Erlaubnis zur Teilnahme ausfüllen. Die Videos und Protokolle werden NICHT veröffentlicht. Lediglich die Hobby Horse Trainerin schaut sich das Video an.

Wer ist die Hobby Horse Trainerin?

Ich bin Vanessa Warncke, 25 Jahre alt und seit einiger Zeit Hobby Horse Trainerin und Richterin. Bis vor kurzem habe ich 2 HH Gruppen in der Lüneburger Heide trainiert. Als HH Richterin habe ich bereits viele Prüfungen gerichtet (z.B. in Kalletal, bei Honedo Turniere und der Pferdemesse EQUITANA).



Du hast noch Fragen? Dann melde dich gerne per E-Mail (info@honedo-turniere.de) oder telefonisch (015227424465).

Viel Spaß beim Hobby Horse - Online Training!

HoNeDo Turniere www.honedo-turniere.de
Vanessa Warncke, Lange Heide 15a, 21444 Vierhöfen